

TIN BÀI
TRUYỀN THÔNG VỀ BỆNH CÚM A

Bệnh Cúm A là bệnh truyền nhiễm đường hô hấp cấp tính do virus Cúm mùa gây nên. Các chủng virus Cúm A phổ biến là cúm A H1N1, Cúm A H3N2 ..

Bệnh lây truyền trực tiếp từ người bệnh sang người lành thông qua các giọt bắn khi nói chuyện, khi ho, hắt hơi.

Triệu chứng của Bệnh cúm A rất khó phân biệt với các bệnh đường hô hấp khác, việc chẩn đoán và điều trị phải tuân thủ theo hướng dẫn của cơ sở y tế.

1. MỘT SỐ TRIỆU CHỨNG THƯỜNG GẶP:

- Đau họng và ho.
- Hắt hơi, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi.
- Sốt và ớn lạnh.
- Nhức đầu và nhức mỏi cơ thể.
- Cảm thấy mệt mỏi.
- Có thể kèm theo đau bụng, nôn, tiêu chảy.

Đặc biệt đối với trẻ nhỏ dưới 5 tuổi, trẻ có các bệnh mãn tính, cơ địa béo phì thì khi nhiễm virus cúm a rất dễ gây biến chứng như: Viêm tai, viêm phế quản, viêm phổi, thậm chí có thể viêm não, tử vong.

2. CÁC DẤU HIỆU CẢNH BÁO CẦN NHẬP VIỆN KHẨN CẤP:

- Sốt cao liên tục từ 39 độ trở lên, không đáp ứng thuốc hạ sốt hoặc co giật.
- Khó thở, thở nhanh hoặc nhịp thở bất thường.
- Đau ngực hoặc đau cơ dữ dội.
- Tím môi và đầu chi, tay chân lạnh.
- Trẻ li bì, mệt mỏi, ăn uống kém, nôn trớ nhiều.

3. BIẾN CHỨNG NGUY HIỂM: thông thường bệnh diễn biến nhẹ, phục hồi sau 5-7 ngày, tuy nhiên đối với trẻ nhỏ dưới 5 tuổi, trẻ có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch... Cúm A có thể diễn biến nặng gây biến.

- Suy hô hấp.
- Viêm phổi.
- Viêm tai giữa.
- Viêm não.
- Viêm cơ tim.
- Viêm thanh khí phế quản.
- Nhiễm khuẩn thứ phát.
- Làm tình trạng trầm trọng hơn của bệnh nhi mắc bệnh nền, gia tăng nguy cơ tử vong.

4. CÁCH PHÒNG BỆNH:

- Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch.
- Vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lí.
- Giữ ấm cơ thể.
- Ăn uống đủ chất, bù đủ nước, tăng sức đề kháng, tăng sức đề kháng.
- Tiêm vaccin cúm mùa.
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh.
- Khi có triệu chứng ho sốt, sổ mũi... cần đến ngay cơ sở y tế.

NGƯỜI XÂY DỰNG



Hoàng Thị Nhung

Ea Ning, Ngày 10 tháng 02 năm 2024

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG



***Lê Thị Hương**